



SPORTFANS AUFEPASST!

Hier ist unser Oster-Schnupperprogramm



Dienstag, 09:00 Uhr
07. April 2026

Einführungsstunde

Sicherheitseinweisung und Bootskunde

Dienstag, 13:00 Uhr
07. April 2026

Grundbewegung

Der Ruderschlag

Mittwoch, 09:00 Uhr
08. April 2026

Erstes Wassertraining

Ruderbewegung im Mannschaftsboot

Mittwoch, 13:00 Uhr
08. April 2026

Vertiefung I

Rhythmusgefühl

Donnerstag, 09:00 Uhr
09. April 2026

Vertiefung II

Gemeinsame Arbeit im Team

Donnerstag, 13:00 Uhr
09. April 2026

Kurzstreckenregatta

200M-Strecke mit anschließender
Siegerehrung am Ruderverein

